

Jednym z wielu zagrożeń naszych czasów, niebezpiecznych zwłaszcza dla młodych ludzi, jest cyberprzemoc. Poniżej zamieszczamy kilka najważniejszych informacji dotyczących definicji problemu, rozpoznawania ewentualnych symptomów świadczących o zagrożeniu dziecka cyberprzemocą, form pomocy w przypadku zaistnienia problemu oraz przydatnych adresów pomocowych.

Co to jest cyberprzemoc?

- √ to przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych. Technologie te to głównie Internet i telefony komórkowe
- √ podstawowe formy zjawiska to:
 - nękanie, straszenie, szantażowanie w sieci lub przez telefon
 - publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów
 - rejestrowanie niechcianych filmów i zdjęć
 - podszywanie się w sieci pod kogoś wbrew jego woli
- √ do działań określanych mianem cyberprzemocy wykorzystywane są głównie: poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi, serwisy społecznościowe, grupy dyskusyjne, serwisy SMS i MMS

Jak ochronić dziecko przed cyberprzemocą?

Pamiętaj:

- √ **ustal** z dzieckiem zasady korzystania z Internetu i telefonu komórkowego.
- √ **ostrzeż** dziecko przed pochopnym nawiązywaniem znajomości w sieci i przez telefon, podawaniem danych osobowych, odbieraniem e-maili i SMS-ów o nieznanym pochodzeniu.
- √ **przekonaj** dziecko, aby zawsze mówiło o napotkanych w Internecie i otrzymanych na telefon szkodliwych i nieodpowiednich treściach.
- √ **ustal** z dzieckiem, że zawsze zapyta o zgodę na umieszczenie w Internecie lub przesłanie SMS-em bądź MMS-em zdjęć swoich, rodziny, domu czy szkoły.
- √ **wyjaśnij** dziecku, aby nigdy nie krzywdziło swoich rówieśników za pośrednictwem Internetu i telefonu komórkowego (nie obrażało, nie zaczepiało, nie dawało się sprowokować otrzymywanymi komentarzami) oraz by nigdy nie pozostawało obojętne wobec krzywdy innych.
- √ **wyczul** dziecko, aby: nie robiło zdjęć i nie nagrywało filmów z ukrycia czy bez zgody osób filmowanych, przestrzegało zasad i ograniczeń dotyczących fotografowania w miejscach publicznych (w szkole, salach gimnastycznych, basenach, przebieralniach, szpitalach itp.), zwracało uwagę na nieznanym, którzy robią zdjęcie jemu lub jego przyjaciółom, nie przekazywało dalej zdjęć, które mogą wprawić innych w zakłopotanie i na których samo nie chciałoby się znaleźć.

- √ **porozmawiaj** szczerze z dzieckiem, jeśli doświadczyło cyberprzemocy. Postaraj się zachować i zabezpieczyć wszelkie dowody (zdjęcia, nagrania, wiadomości, e- maile itp.) mogące świadczyć o przemocy werbalnej.
- √ **uświadom** dziecku, że istnieje wiele sposobów identyfikacji sprawców cyberprzemocy, natomiast jej ofiary mogą liczyć na pomoc i emocjonalne wsparcie ze strony dorosłych.

Jak pomóc dziecku, które doświadczyło cyberprzemocy?

- √ **zapewnij** dziecko, że dobrze zrobiło mówiąc Ci o tym, co się stało. Powiedz mu, że nikt nie ma prawa tak się zachowywać wobec niego.
- √ **porozmawiaj** szczerze z dzieckiem. Postaraj się zdobyć jak najwięcej informacji na temat jego problemu (kim jest ewentualny sprawca, od kiedy trwa zjawisko przemocy werbalnej wobec dziecka, czy są świadkowie lub inni uczestnicy aktów przemocy). Wspólnie zastanówcie się, co można zrobić w tej sytuacji.
- √ **skontaktuj się** z profesjonalistami. Zaproponuj dziecku wsparcie ze strony pedagoga czy psychologa. Zastanów się nad pomocą prawnika lub powiadomieniem policji.
- √ **zabezpiecz** dowody cyberprzemocy. Zachowaj wszystkie wiadomości, treści (filmy, zdjęcia, SMS-y, komentarze) i informacje dotyczące sprawy.
- √ **skontaktuj się** ze szkołą. Wspólnie z pedagogiem, dyrektorem i nauczycielami spróbujcie ustalić możliwości działania.
- √ **dopilnuj**, aby dziecko nie utrzymywało kontaktu ze sprawcą, nie odpowiadało na maile, telefony itp.
- √ **zastanów się** nad zmianą danych kontaktowych dziecka: komunikatorów, e-maila, numeru telefonu komórkowego.

Gdzie uzyskać pomoc i zgłosić problem cyberprzemocy?

- √ www.helpline.org.pl
tel. 0 800 100 100
- √ Fundacja kidprotect – www.kidprotect.pl
- √ dyrektor, psycholog szkolny, wychowawca klasy dziecka
- √ Policja – Sekcja ds. Nietletnich VIII Komisarjatu Policji w Gdańsku – ul. Kartuska 245,
tel. (58) 321 68 22
- √ Centrum Interwencji Kryzysowej Gdańsk – tel. (58) 511 01 21, (58) 511 01 22